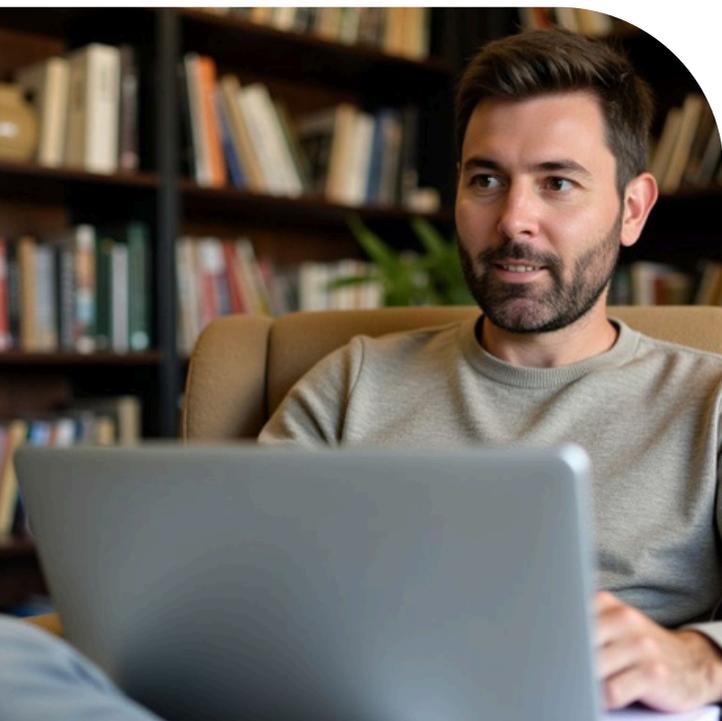




*Virgule*

SOUFFLEZ, RACONTEZ, J'ÉCRIS.

Inspiration pour  
retracer la vie d'un  
défunt dans un  
livre



Je suis Sébastien, écrivain biographe professionnel.

J'accompagne les particuliers dans l'écriture de récits de vie, d'hommages et d'histoires familiales.

*Sébastien Perron*  
*contact@virgulebiographie.fr*  
*0670972406*

Ce guide a été conçu pour vous aider à honorer la mémoire d'un proche disparu.

Il vous offre une structure simple et adaptable, ainsi qu'une série de questions pour faire émerger souvenirs, émotions et anecdotes.

Prenez le temps de vous poser, de vous souvenir, et surtout... de raconter.

Et si l'émotion ou la tâche vous semblent trop lourdes, sachez que je peux aussi écrire ce récit à votre place, à partir de vos mots et de vos souvenirs.

---

---

## **Étape 1 : Préparer le terrain**

Nom de la personne :

Dates de naissance et de décès :

Lien avec vous :

Pourquoi voulez-vous écrire sa biographie ? (ex. : hommage, transmission familiale, travail de deuil...)

À qui est destiné ce récit ? (famille, amis, lecteurs plus larges, vous-même...)

## **Étape 2 : Choisir une structure narrative**

- **Structure chronologique classique** : enfance, adolescence, la vie adulte (études, métier, passions), la famille, les amis, les grands tournants, les dernières années, l'héritage laissé
- **Structure thématique** : les valeurs (ce en quoi il/elle croyait), les passions, les lieux de vie, les moments marquants, ce qu'on retient de lui/elle
- **Une approche collective où chaque proche raconte un souvenir, une facette, une anecdote.**
  - Introduction : Qui était cette personne ?
  - Chapitre 1 : "Papy vu par sa fille"
  - Chapitre 2 : "Papy vu par son petit-fils"
  - Chapitre 3 : "Papy vu par son meilleur ami"
  - Chapitre 4 : "Papy vu par sa voisine"
  - Conclusion : Ce qui ressort de tous ces regards croisés 🖱️

Cette structure fonctionne très bien pour les livrets partagés lors d'un hommage ou d'un enterrement.

---

---

### **Étape 3 : Rassembler les matériaux :**

Photos, objets symboliques, témoignages audio ou écrits, extraits de lettres, journaux, carnets, dates importantes, documents d'archives

### **Étape 4 : Rédiger**

**Astuce** : commencez par une scène forte ou une anecdote représentative. Puis construisez autour.

Écrivez comme si vous présentiez cette personne à quelqu'un qui ne l'a jamais connue, mais qui mérite de la découvrir.

### **Étape 5 : Relire, finaliser, partager**

Relisez à voix haute

Faites relire à une personne de confiance

Choisissez un format final : PDF partagé, livret imprimé, blog privé, lecture publique lors d'un hommage

### **A éviter :**

- **✗ Vouloir tout dire** : mieux vaut un récit sincère et sélectif qu'un inventaire exhaustif.
  - **✗ Idéaliser à l'excès** : raconter avec justesse, c'est aussi montrer les nuances et les imperfections.
  - **✗ Écrire pour plaire à tout le monde** : recentrez-vous sur votre intention et sur la personne que vous évoquez.
  - **✗ Repousser l'écriture indéfiniment** : commencez, même imparfaitement. L'élan vient en chemin.
-

---

## 35 questions à poser à un proche pour retracer la vie d'un défunt :

### **Origines et racines**

- D'où venait-il/elle ?
- Quel était son village, sa ville, sa région d'origine ?
- Ses parents ou grands-parents avaient-ils une histoire particulière ou marquante ?
- Y avait-il une culture, une langue, une tradition familiale importante pour lui/elle ?
- Comment percevait-il/elle ses origines ?
- Était-il/elle fier(e), en conflit, curieux(se) ?
- Avez-vous une anecdote liée à ses racines (un plat, une fête, un voyage, une coutume) ?
- Avez-vous entendu des récits qu'il/elle racontait sur ses ancêtres ou son enfance familiale ?

### **Enfance et jeunesse**

- Quel est le tout premier souvenir que vous avez de lui/elle ?
  - À quoi ressemblait-il/elle enfant ?
  - Quelles étaient ses plus grandes bêtises ou ses jeux préférés ?
  - Y avait-il une anecdote familiale sur sa naissance ou son enfance ?
  - Quel genre d'élève était-il/elle à l'école ?
  - Avait-il/elle des rêves d'avenir ou des héros d'enfance ?
  - Comment décririez-vous sa relation avec ses parents ou frères et sœurs ?
-

---

## **Vie adulte, travail, passions**

- Quel a été son tout premier job ?
- Était-il/elle passionné(e) par son métier ?
- Comment passait-il/elle ses week-ends ?
- Quelles étaient ses grandes passions ou hobbies ?
- Avez-vous un souvenir précis d'un moment où il/elle s'est vraiment dépassé(e) ?
- Quel était son grand talent, ou ce petit truc qui faisait qu'on se souvenait de lui/elle ?

## **Vie affective et relations**

- Comment a-t-il/elle rencontré son/sa conjoint(e) ?
- Quelle était sa manière bien à lui/elle de montrer son affection ?
- Y avait-il des phrases ou des gestes qui le/la caractérisaient dans la vie de tous les jours ?
- Était-il/elle plutôt réservé(e) ou très sociable ?
- Comment gérait-il/elle les conflits ou les coups durs ?

## **Habitudes et quotidien**

- Quelle était sa routine du matin ?
  - Y avait-il un plat qu'il/elle cuisinait souvent ou adorait manger ?
  - Avez-vous une odeur, un objet ou un lieu qui vous fait immédiatement penser à lui/elle ?
  - Était-il/elle plutôt du matin ou du soir ?
  - Organisé(e) ou rêveur(se) ?
  - Quelle était sa plus grande manie ? Celle qui faisait rire tout le monde ?
-

---

## Valeurs, anecdotes, transmission

- Quelle valeur ou leçon de vie vous a-t-il/elle transmise ?
- Quelle est la chose la plus courageuse ou marquante qu'il/elle ait faite ?
- Quel proverbe, expression ou phrase fétiche répétait-il/elle ?
- Quelle histoire racontait-il/elle toujours (même quand tout le monde la connaissait par cœur) ?
- S'il/elle devait être résumé(e) en une phrase ou un mot, ce serait...
- Qu'aimeriez-vous que l'on retienne de lui/elle dans 50 ans ?

## **BONUS** Tips & astuces pour enrichir votre récit

-  Interrogez les "oubliés du premier cercle"

*Contactez d'anciens amis, collègues, voisins, voire des personnes perdues de vue. Leurs souvenirs sont souvent bruts, sincères, inattendus...*

-  Explorez les archives de la presse locale

*Mariages, petits exploits sportifs, concours, engagements associatifs : les journaux de quartier ou bulletins municipaux regorgent de micro-événements oubliés.*

-  Relisez ses cartes postales

*Un style d'écriture, une signature, une phrase répétée... Les cartes postales en disent long sur une époque et un tempérament.*

-  Observez ses vêtements ou objets du quotidien

*Un chapeau élimé, une vieille montre, une boîte à couture... Ces objets racontent des habitudes, des goûts, une époque silencieuse mais parlante.*

---